



## Pěší turistika

Ideální procházkou zakončenou dobrým občerstvením v Černodolském mlýně nabízí **Oparenské údolí**. Cesta začíná u přivozu v Malých Žernosekách. Pohodlný výstup je i na vrchol **Radobýl** nedaleko Litoměřic nebo přilehlou zříceninu hradu **Kamýk**. Příjemnou procházkou z Dubic můžete také dojít až k **rozhledně Radejčín**. Oblíbené je též zdolání báječné hory **Říp**, na kterou vede několik cest.

## Cyklistika

**Labská stezka** měří v Ústeckém kraji 96 km a vede ze Štětí, přes Roudnici nad Labem, Litoměřice, Terežín, Ústí nad Labem dále do Děčína a Dolního Žlebu. Trasa z velké části vede přímo podél břehu Labe a je vedena v režimu cyklostezky bez motorové dopravy. Jednotlivá města od sebe leží cca 25 km a úseky jsou tak dobře zvládnutelné.



## Cyklobus

Vyjeďte pohodlně do kopců Českého středohoří. Od května do začátku září můžete využít cyklobus z Roudnice nad Labem, Litoměřic nebo Lovosic. Zpátky se vrátíte z kopce nebo po Labské stezce.



## Sezónní doprava

Přeprava turistů je zajišťována nejen tradičními dopravními spoji, ale i **sezónními historickými motoráčky, cyklobusy i pro pěší, lodními linkami a malými přivozy**.



**T3 - Zubrnický motoráček** (museální železnice)

Ústí nad Labem Střekov – Velké Březno – Zubrnice

**T5 - Podřipský motoráček** – Roudnice nad Labem

– Mšené-lázně – Libochovice

**U10 - Švestková dráha** – Lovosice – Třeбенice – Most

(vlak jezdí na dráze celoročně)

**Lodní linka DÚK T91** – Ústí nad Labem – Litoměřice

– Roudnice nad Labem

**Lodní linka DÚK T92** – Ústí nad Labem – Děčín

– Hřensko (linka jezdí pouze při dostatku vody)

## Lidová architektura

**Muzeum v přírodě Zubrnice** je jediné muzeum v přírodě na severu Čech, které přibližuje bydlení, kulturu a sepětí původních obyvatel s krajinou v bývalých Sudetech i její poválečnou proměnu.



## Církevní památky

V sezóně navštivte **Okruh církevní památky** v Litoměřicích po vybraných kostelech a muzeích (okruh nabízí výhodný voucher), **Augustiniánský klášter** v Roudnici nad Labem, **klášter premonstrátek** v Doksanech nebo obnovený **barokní kostel v Konojedech** u Úštěka.



Informační leták byl vytvořen za příspěví prostředků státního rozpočtu České republiky z programu Ministerstva pro místní rozvoj.



MINISTERSTVO  
PRO MÍSTNÍ  
ROZVOJ ČR



# České středohoří seniorům

**Objevujte krásy** vulkanických vrcholů a historických památek.  
**Dopřejte si odpočinek** v lázních nebo ochutnávku místních specialit.



[stredohori.cz](http://stredohori.cz)



@stredohori.cz



@stredohori.cz



### Lázně Mšené (1796)

Nechte o sebe pečovat odborníky a udělejte něco pro své zdraví. Lázeňský program speciálně sestavený pouze pro podporu funkcí pohybového aparátu je vhodný nejen pro seniory **Lázeňské balíčky** nabízí pobyty, péči a stravu a jsou vhodným doplněním k pobytu nebo k samostatnému čerpání bez noclehu.

### Dvůr Perlová voda

Prostředí zrekonstruované usedlosti nedaleko Budyň nad Ohří nabízí ubytování ve venkovském stylu Provence, má vlastní pivovar, výbornou gastronomii a **širokou nabídku wellness služeb** – vířivku, infra saunu, finskou saunu, kádě pro bylinné koupele a vlastní nabídku SPA programů.



### Wellness hotel Větruše

Jedinečná poloha nad řekou Labe vám nabídne výhled na celé Ústí nad Labem i okolní krajinu a především nerušené luxusní ubytování.

**Specialitou hotelu jsou wellness služby** zahrnující dřevěnou saunu, vířivku, masážní lůžka s lávovými kameny a masáže. K hotelu dojedete autem nebo lanovkou z centra města.



### Města

Množstvím památek vás okouzlí královské město **Litoměřice** s 800 let starou historií.

Malebná **Roudnice nad Labem** vám nabídne prohlídku gotického hradu, na něm vystavěného Lobkowiczského zámku a ochutnávku vína.

**Terezín** patří mezi unikáty pevnostního stavitelství a prohlídky do podzemí zvládnou turisté každého věku.

Malebný **Ústěk** si vás zase získá svou architekturou a klidem.

### Hrady

Mezi dvě největší hradní dominanty Českého středohoří patří hrad **Střekov** tyčící se nad řekou Labe a hrad Hazmburk v úrodné krajině Zahrady Čech. Střekov je velmi snadno dostupný a autem lze dojet přímo před hradní bránu. Na **Hazmburk** je potřeba zdolat necelé 2 km a 150 výškových metrů.



### Zámky

**Zámek Ploskovice**, barokní letní sídlo, je umístěn nedaleko Litoměřic uprostřed rozlehlého parku s umělou vodní jeskyní. Interiéry zámku zdobí bohaté malby a sbírky nábytku, obrazů i porcelánu.

Další pohádkový **zámek Libochovice** najdete na řece Ohří. K zámku patří rozsáhlá zámecká zahrada ze 17. století.

Za návštěvu stojí i nejmenší ze zámků – **Velké Březno** postavený pro nejvyššího purkrabího Českého království, hraběte Karla Chotka.



### Víno

Na **Hradě Litoměřice** stojí za návštěvu moderní expozice českého vinařství, která interaktivní formou seznamuje s rozvojem vinařství. Místní víno ochutnáte při prohlídce **Lobkowiczského zámku** v Roudnici nad Labem nebo se vydejte přímo za vinaři – do **Vinařství sv. Tomáše** v Malých Žernosekách nebo k **Mikulenkům** do Velkých Žernosek.

### Pivo

Jeden z nejstarších místních minipivovarů **Pivovar Hotel Na Rychtě** najdete v Ústí nad Labem. Pivo Mazel zde vaří již od roku 2010. Varny jsou součástí příjemné restaurace. Pivní degustaci s prohlídkou lze objednat v **Biskupském pivovaru U sv. Štěpána** v Litoměřicích.



### Regionální potraviny

Ochutnáváte rádi při svých cestách místní speciality? Pak vyzkoušejte ty, které nesou ocenění **ČESKÉ STŘEDOHOŘÍ regionální produkt®**.

V Litoměřicích najdete pršuty a masné výrobky Chovaneček, domácí medy Horák, čokoládové lanýže z Čokolabu nebo pražírnu kávy Zoban. V Zimoři se zastavte na luxusní zmrzlinu Porta Bohemica, v Držovicích vyrábí koží a ovčí sýry. V Roudnici zajděte na prvorepublikový dezert Dortletka.

