

Pěší turistika

Ideální procházkou zakončenou dobrým občerstvením v Černodolském mlýně nabízí **Oparenské údolí**. Od přívozu v Malých Žernosekách vede podél Milešovského potoka

cesta s turistickým značením. Populární je i **výstup na bájnou horu Říp**, na který vede několik cest.

Cyklistika

Labská stezka měří v Ústeckém kraji 98 km a vede ze Štětí, přes Roudnici nad Labem, Litoměřice, Terezín, Ústí nad Labem dále do Děčína a Hřenska. Většinu trasy lemují břehy řeky Labe a vede mimo hlavní komunikace.



Jednotlivá města od sebe leží cca 25 km a úseky jsou tak dobře zvládnutelné. Stále častěji lze na stezce spatřit elektrokola, která vám usnadní a příjemný pobyt na Labské stezce.



Seniorská hřiště

Stejně jako na řadě jiných míst v naší republice, i České středohoří nabízí místa s tak zvanými seniorskými hřišti. Najdete je v Oparenském údolí, Litoměřicích nebo v Ústí nad Labem.

Přímo na místě jsou graficky znázorněny cviky, které vám pomohou posílit dolní končetiny, kyčle a kolena, nebo podpořit správné funkce srdce a cév.

Doprava pro turisty

Přeprava turistů je zajišťována nejen tradičními dopravními spoji, ale i **sezónními historickými motoráčky, cyklobusy i pro pěší, výletní lodí a malými přívozy**.



T3 - Zubrnický motoráček (museální železnice) Ústí nad Labem Střekov – Velké Březno – Zubrnice

T4 - Středohorský motoráček (Švestková dráha) Lovosice – Třebenice – Most

T5 - Podřipský motoráček - Libochovice – Mšené-lázně – Roudnice nad Labem

Motoráčky jezdí od jara do podzimu o víkendech a o svátcích.

Lodní linka DÚK 901 - Ústí nad Labem – Litoměřice a mimořádně i do Roudnice nad Labem.

Lodní linka DÚK 902 - Ústí nad Labem – Děčín – Hřensko. Linka jezdí pouze při dostatku vody.

Lidová architektura

Muzeum v přírodě Zubrnice je jediné muzeum v přírodě na severu Čech, které přibližuje bydlení, kulturu a sepětí původních obyvatel s krajinou v bývalých Sudetech i její poválečnou proměnu.



Církevní památky

V sezóně navštivte **Okruh církevní památky** v Litoměřicích po vybraných kostelech a muzeích nebo **Augustiniánský klášter** v Roudnici nad Labem či **klášter premonstrátek** v Doksanech.



České středohoří seniorům

Objevujte krásy vulkanických vrcholů a historických památek. **Dopřejte si odpočinek** v lázních nebo ochutnávkou místních specialit.

České středohoří Vám

má co nabídnout

Objevujte na webu
www.stredohori.cz



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

Informační leták byl vytvořen za přispění prostředků státního rozpočtu České republiky z programu Ministerstva pro místní rozvoj.



@stredohori.cz



@stredohori.cz



stredohori.cz



Pokud hledáte odpočinek a relaxaci, nebojte se za ním přijet do Českého středohoří. Místní krajina vybízí k pohodové turistice. Najdete zde místa vhodná pro klid a regeneraci.



Lázně Mšené (1796)

Nechte o sebe pečovat odborníky a udělejte něco nejen pro své zdraví. Lázeňský program speciálně sestavený pouze pro podporu funkce pohybového aparátu je vhodný nejen pro seniory. **Lázeňské balíčky** nabízí pobyty, péči a stravu a jsou vhodným doplněním k pobytu nebo k samostatnému čerpání bez noclehu.

Dvůr Perlová voda

Prostředí zrekonstruované usedlosti nedaleko Kostelce nad Ohří nabízí ubytování ve venkovském stylu provenence, má vlastní pivovar, výbornou gastronomii a **širokou nabídku wellness služeb** – vířivku, infra saunu, finskou saunu, kádě pro bylinné koupele a vlastní nabídku SPA programů.



Wellness hotel Větruše

Jedinečná poloha hotelu nad řekou Labe vám nabídne výhled na celé Ústí nad Labem i okolní krajinu a především nerušené luxusní ubytování. **Specialitou hotelu jsou wellness služby** zahrnující dřevěnou saunu, vyhřívané vířivky, masážní lůžka s lávovými kameny a masáže. K hotelu pohodlně dojedete autem nebo lanovkou přímo z centra města.



České středohoří nejsou jen vrcholy čedičových kup a homolí, ale především dlouholetá historie řady měst a krásných památek.

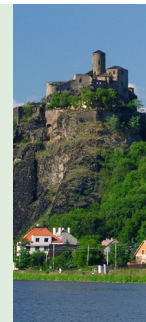


Města

Množstvím památek vás okouzlí královské město **Litoměřice** s 800 let starou historií. Malebná **Roudnice nad Labem** vám nabídne prohlídku gotického hradu, na něm vystavěného Lobkowiczského zámku a ochutnávku vína. **Terezín** patří mezi unikáty pevnostního stavitelství a prohlídky do podzemí zvládnou turisté každého věku. Malebný **Ústěk** si vás zase získá svou architekturou a klidem.

Hrady

Mezi dvě největší hradní dominanty Českého středohoří patří hrad **Střekov** tyčící se nad řekou Labe a hrad **Hazmburk** v úrodné krajině Zahrady Čech. Střekov je velmi snadno dostupný a autem lze dojet přímo před hradní bránu. Na **Hazmburk** je potřeba zdolat necelé 2 km a cca 150 výškových metrů. Vyhlídka z Bílé věže za to stojí.



Zámky

Zámek Ploskovice, barokní letní sídlo, je umístěn nedaleko Litoměřic uprostřed rozlehlého parku s umělou vodní jeskyní. Interiéry zámku zdobí bohaté malby a sbírky nábytku, obrazů i porcelánu. Další pohádkový **zámek Libochovice** najdete na řece Ohří. K zámku patří rozsáhlá zámecká zahrada ze 17. století. Za návštěvu stojí i nejmenší ze zámků – **Velké Březno** postavený pro nejvyššího purkrabího Českého království, hraběte Karla Chotka.



K cestování patří i ochutnávání místních specialit. Úrodná oblast Zahrady Čech je rájem pro pěstování vinné révy a chmele. Místní výrobci zde také nabízejí celou řadu kvalitních lokálních potravin.



Víno

Na **Hradě Litoměřice** stojí za návštěvu moderní expozice českého vinařství, která interaktivní formou seznamuje s rozvojem vinařství. Ochutnávky vín jsou součástí prohlídek **Lobkowiczského zámku v Roudnici nad Labem** a nebo se můžete vydat přímo za vinaři třeba do **Vinařství sv. Tomáše** do Malých Žernosek.

Pivo

Jeden z nejstarších místních minipivovarů **Pivovar Hotel Na Rychtě** najdete v Ústí nad Labem. Pivo Mazel zde varí již od roku 2010. Varny jsou součástí příjemné restaurace. Pivní degustaci s prohlídkou lze objednat v **Biskupském pivovaru U sv. Štěpána** v Litoměřicích. Ve městě stojí za návštěvu i **Minipivovar Labuť**.



Regionální potraviny

Holdujete na svých cestách ochutnávce místních specialit? Pak vyzkoušejte ty, které nesou ocenění **ČESKÉ STŘEDHOŘÍ regionální produkt®**. V Litoměřicích najdete pršuty a masné výrobky Chovaneček nebo domácí medy z včelařství Horák. V Třebívlicích ochutnáte nejen víno, ale i farmářské produkty. V Držovicích výrobky z kozí farmy a v Roudnici nad Labem unikátní dezert Dortletka.

